

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗАЛА

- приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими Правилами;
- для всех Гостей, проживающих в комплексе, посещение фитнес-зала бесплатно. Гости, находящиеся на территории комплекса без проживания, могут воспользоваться фитнес-залом на платной основе согласно действующему прейскуранту;
- к самостоятельным занятиям в зале допускаются лица от 14 лет, дети до 12 лет – только в сопровождении взрослых, с 12 до 14 лет – с письменного разрешения родителей;
- занятия разрешены только в чистой спортивной обуви. Запрещается использовать обувь на каблуках, тренироваться в открытой обуви или босиком;
- перед занятием необходимо убрать из карманов посторонние предметы, снять с себя предметы, представляющие потенциальную опасность (цепочки, булавки и т.д.);
- перед началом занятий на тренажере ознакомьтесь с инструкцией к нему, проверьте исправность тренажера;
- при поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить о неисправности администратору.

Запрещается:

- прикасаться к движущимся частям блочных устройств;
- бегать по залу и заходить в рабочую зону других занимающихся;
- приступать к занятиям в зале при незаживших ранах и общем недомогании;
- ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети;
- заниматься в зале с обнаженным торсом;
- хранить и принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок.